

Обучающий материал

«Нормы режима труда и отдыха водителей»

В этой презентации мы подробно и с примерами расскажем о соблюдении режима труда и отдыха на основе Приказа Минтранса РФ N°424

Содержание

- 3 - [Введение](#)
- 5 - [Продолжительность рабочего времени водителя](#)
- 9 - [Рабочее время водителя](#)
- 10 - [Время управления автомобилем](#)
- 14 - [Специальный перерыв для отдыха от управления ТС](#)
- 15 - [Продолжительность рабочего времени водителя](#)
- 21 - [Подводные камни](#)
- 25 - [Время отдыха водителей](#)
- 26 - [Время перерыва между частями рабочего дня \(смены\)](#)
- 28 - [Перерыв для отдыха и питания \(обед\)](#)
- 30 - [Ежедневный \(междусменный\) непрерывный отдых](#)
- 34 - [Разделение ежедневного отдыха и рабочего дня](#)
- 36 - [Экипаж](#)
- 37 - [Еженедельный отдых](#)

Введение

Приказ №424 Минтранса РФ устанавливает нормы режима рабочего времени и времени отдыха водителей автомобилей. Действие приказа распространяется на наемных водителей автомобилей и на индивидуальных предпринимателей, которые лично управляют автомобилем.

Действие Приказа 424 **НЕ** распространяется на:

- водителей осуществляющих перевозки на служебных легковых автомобилях при обслуживании органов государственной власти и органов местного самоуправления;
- водителей, занятых на международных перевозках;
- водителей, осуществляющих перевозки в пределах границ территории предприятия и/или не выезжающих на дороги общего пользования;
- водителей легковых автомобилей ведомственной охраны;



Введение

Действие Приказа 424 **НЕ** распространяется на:

- водителей пожарных и аварийно-спасательных автомобилей включая автомобили, предназначенные для оказания медицинской помощи гражданам, в том числе, автомобилей, задействованных в ликвидации последствий либо предупреждении чрезвычайных ситуаций;
- водителей автомобилей органов, осуществляющих оперативно-розыскную деятельность;
- водителей-военнослужащих при исполнении ими обязанностей военной службы.

Если вы наёмный водитель или ИП, который лично управляет автомобилем, осуществляющим перевозки грузов или пассажиров по дорогам общего пользования без выезда за границы РФ, то вам необходимо соблюдать Приказ №424



Продолжительность рабочего времени водителя

Нормальная продолжительность рабочего времени водителя НЕ может превышать **40 часов в неделю**.

Для водителей, которые работают по календарю пятидневной рабочей недели с двумя выходными днями или работают по календарю шестидневной рабочей недели с одним выходным днем, продолжительность ежедневной работы (смены) равна количеству рабочих часов в неделю разделенных на кол-во рабочих дней.

То есть

Продолжительность ежедневной работы (смены) при графике 5/2 =

40 часов / 5 рабочих дней = 8 часов.

Июль						
пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8

Июль						
пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8

Продолжительность рабочего времени водителя

Когда 8 рабочих часов в день для водителей недостаточно, водителям устанавливается **суммированный учет рабочего времени.**

При суммированном учете рабочего времени водитель не ограничивается 40 рабочими часами в неделю. Берётся учетный период, например, месяц, и контролируется уже кол-во рабочих часов за этот учетный период.

К примеру, в июле 2021 года 176 рабочих часов. Таким образом, можно более гибко настроить работу водителей – в первую неделю учетного периода отработать 50 часов, а во вторую неделю только 20 и так далее, в зависимости от производственной необходимости.

Далее мы более подробно рассмотрим особенности суммированного учета рабочего времени. Сейчас же стоит определить для себя варианты учета рабочего времени:

- нормальная продолжительность – график 5/2 и 6/1,
- суммированный учет – график 2/2 и т.п.

Продолжительность ежедневной работы (смены)

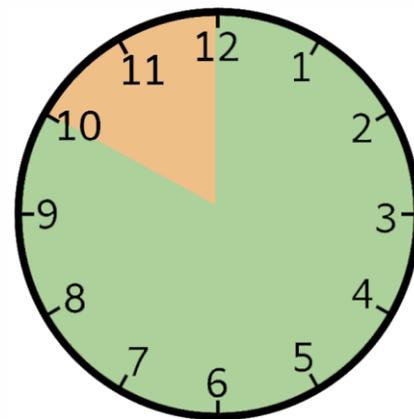
Продолжительность ежедневной работы (смены) - количество часов, т.е. сколько может работать в день водитель.

При графике 5/2 это 8 часов в день (нормальная продолжительность).

А сколько может работать водитель при суммированном учете, например, при графике 2/2?

При суммированном учете рабочего времени продолжительность ежедневной работы (смены) водителей не может превышать 10 часов. Но для следующих категорий водителей может быть увеличена до 12 часов. Водители:

- аварийных служб,
- работающие в составе вахтовых бригад,
- работающие на маршрутах регулярных перевозок пассажиров и багажа в городском и пригородном сообщении,
- осуществляющие перевозки для учреждений здравоохранения,
- организаций коммунальных служб,
- телефонной, почтовой, телерадио служб и других видов связи,
- инкассационных автомобилей.



Продолжительность ежедневной работы (смены)

ВАЖНО: речь идёт именно о рабочем времени!

Рабочее время – это время, в течение которого работник в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и условиями трудового договора должен исполнять трудовые обязанности.

***Пример:** стандартный график 5/2, режим работы с 08:00 до 17:00. За вычетом 1 часа на обеденный перерыв с 12:00 до 13:00 получаем продолжительность ежедневной работы (смены) 8 часов.*

Или график 2/2: режим работы с 08:00 до 19:00. За вычетом 1 часа на обеденный перерыв с 13:00 до 14:00 получаем продолжительность ежедневной работы (смены) 10 часов.

Как мы видим, не всё время с момента начала работы и до момента её окончания входит в рабочее время. И тут мы подходим к двум основным понятиям: рабочее время и время отдыха.

Рабочее время водителя

Рабочее время водителя включает в себя:

- **время управления автомобилем,**
- **время специальных перерывов для отдыха** от управления автомобилем (далее - специальный перерыв),
- **время работы, не связанной с управлением автомобилем** (медицинские осмотры, предрейсовый контроль, погрузка/разгрузка, стоянки/простои и т.д).



Время управления автомобилем

Время управления автомобилем - «время управления ДВИЖУЩИМСЯ транспортным средством».

Основной способ определения времени управления автомобилем – это данные с тахографа. Тахограф фиксирует время управления автомобилем.

Управление – это один из видов деятельности водителя, который должен регистрировать тахограф.

На распечатке данный вид деятельности (управление) обозначается символом .

Время управления автомобилем в течение периода времени, не превышающего 24 часов после завершения ежедневного (междусменного) отдыха или еженедельного отдыха и началом следующего ежедневного (междусменного) отдыха или еженедельного отдыха (далее – ежедневный период), **не должно превышать 9 часов.**

▼12/09/2012 05:25 (UTC)
24h▼
○ Petrov Oleg
⊠RUS/RUD8000000010 0 0 19/08/2017
Д BDSYRTK94GF475290 RUS/AM777P199
⊠ 000 АСТОР ТРЕЙД АВЛГ 816.00.00
↑ Workshop 1
⊠RUS/ 1 0 0 0 2 8 0 0
↑ 07/09/2012
⊠ - - -
⊠
○
07/09/2012 1
? 00:00 14h30
1
Д RUS/AM777P199
0 km
h 14:30 00h01
⊙ 14:31 00h50
× 15:21 00h02
⊙ 15:23 01h52
h 17:15 06h44
65 km; 65 km
? 23:59 00h01
Σ
⊙ 02h42 65 km
× 00h02 ⊠ 00h00
h 06h45 ? 14h31
⊙ 00h00

Время управления автомобилем

Ежедневный период – это промежуток времени продолжительностью не более 24 часов с момента окончания одного отдыха и началом другого отдыха. *При разборе междуменного отдыха мы немного подробнее разберем механику ежедневного периода.*

Работать в день водитель может 10 часов (или 12 для отдельных категорий), а вот управлять автомобилем из этих 10 часов может не более 9 часов.

ИСКЛЮЧЕНИЕ: Допускается 2 раза в календарную неделю увеличить время управления до 10 часов.

Итого:

- 10 часов работаете, из них «за рулём» находитесь 9 часов.
- Два раза в неделю можете управлять 10 часов.

Это норма, но зачастую водителям приходится на дороге сталкиваться с «форс-мажорными» обстоятельствами.

Время управления автомобилем

Форс-мажорные обстоятельства:

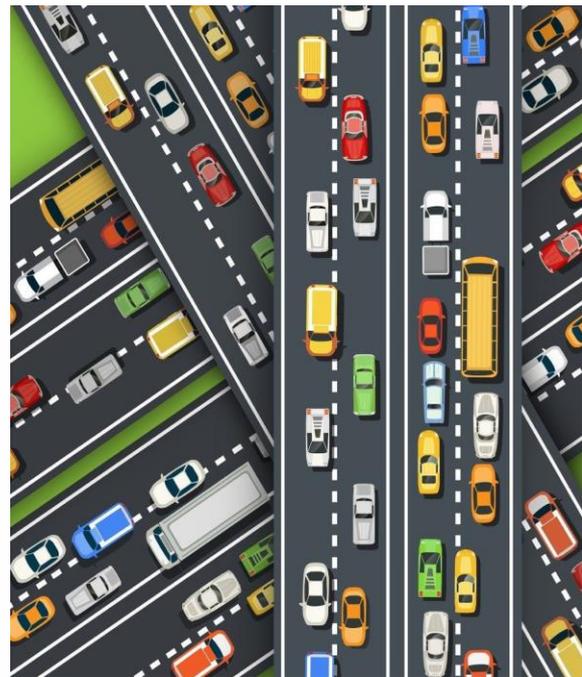
- пробки,
- ДТП,
- погодные условия (туман, гололед, снежные заносы),
- дорожные условия и т.д.

Как быть если вы планировали расстояние в 200 км весело пройти за три часа, а по факту уже 5 часов не можете преодолеть и 100 км? А тахограф «предательски» фиксирует управление 10 часов?

По Приказу 424 водитель может увеличить время управления максимум на 2 часа в целях завершения перевозки и (или) следования к месту стоянки.

Не стоит злоупотреблять этим правом, т.к. у инспекторов могут появиться к водителю дополнительные вопросы.

Кроме того, право увеличить максимальное время управления есть только у водителя, работодателю запрещается устанавливать для водителей время управления выше нормы (более 9 часов).



Еженедельное время управления автомобилем

Кроме ограничения по времени управления в течении ежедневного периода, есть и ограничения по времени управления в неделю, а именно:

«Время управления автомобилем в течение одной календарной недели не должно превышать 56 часов, в течение любых двух последовательных календарных недель – 90 часов.»

На практике 56 часов управления в неделю – это очень много, и редко кто из водителей может набрать столько часов в течение недели.

Со временем управления разобрались. Но может ли водитель время «за рулем» использовать по своему усмотрению или вовсе двигаться все 9 часов без отдыха?

Понедельник	≤ 56 часов управления	≤ 90 часов управления
Вторник		
Среда		
Четверг		
Пятница		
Суббота		
Воскресенье		
Понедельник		
Вторник		
Среда		
Четверг		
Пятница		
Суббота		
Воскресенье		

Специальный перерыв для отдыха от управления

Специальный перерыв должен составлять не менее 45 минут.

*Не позднее 4 часов 30 минут времени управления автомобилем, после окончания времени отдыха или специального перерыва, водитель обязан сделать **специальный перерыв** продолжительностью не менее 45 минут, если не наступает время отдыха или перерыва, продолжительность которых превышает продолжительность специального перерыва.*

Специальный перерыв может быть разделен на несколько частей, первая из которых должна составлять не менее 15 минут, а последняя – не менее 30 минут, а при осуществлении регулярных перевозок пассажиров и багажа в городском и пригородном сообщении каждая из частей должна составлять не менее 10 минут.

Продолжительность рабочего времени водителя

ВАЖНО: речь идет именно о времени управления ДВИЖУЩИМСЯ транспортным средством. Это абсолютно не означает, что, начав работу в 08:00 в 12:30, вы обязаны сделать спецперерыв.

Речь именно о 4 часах 30 минут времени управления транспортным средством. Если в течение ежедневной работы (смены) управление составляет всего 4 часа, то что такое спецперерыв вы даже не узнаете, т.к. он вам не понадобится.

Представьте, что у вас в автомобиле установлены песочные часы и песка в них ровно на 4 часа 30 минут. Двигаться на автомобиле вы можете только пока в часах есть песок. Как только вы начинаете двигаться, песок в часах начинает течь, как только останавливаетесь – песок не течёт. Для того чтобы перевернуть часы, необходимо непрерывно 45 минут не двигаться.

К примеру, придя на работу, вы сначала проходите медосмотр, предрейсовый контроль, инструктаж и так далее. Всё это время вы на работе, то есть идет ваше рабочее время, но не время управления (песок). А как только вы начнете движение, начнется и время управления (песок). Остановились на светофоре – остановилось и время управления (песок), начали движение – продолжилось и время управления (песок).

Продолжительность рабочего времени водителя

И вот в какой-то момент вы замечаете, что песка в часах осталось минут на пять. Поэтому не дожидаясь, когда песок закончится посреди дороги и машина встанет, вы предусмотрительно выбираете подходящий участок и останавливаетесь на отдых продолжительностью не менее 45 минут.

После чего переворачиваете часы, и у вас вновь есть 4 часа 30 минут управления.

Вам необязательно тратить весь песок, чтобы остановиться на отдых. Это как с топливом: вы сами решаете, когда и где лучше заправиться.

Пример:

вы проехали 1 час, остановились на 10 минут, после чего проехали ещё 2 часа. Итого из разрешенных 4 часов 30 минут вы уже использовали 3 часа. Далее возможно либо проехать ещё оставшиеся полтора часа и отдохнуть 45 минут, либо уже сейчас отдохнуть 45 минут. Счетчик времени управления «обнулится», и вы сможете дальше двигаться в течение 4 часа 30 минут.

Водитель сам, в зависимости от ситуации, выбирает время начала своего спецперерыва.

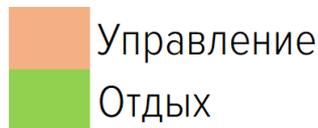
Продолжительность рабочего времени водителя

Всегда ли необходимо отдыхать не менее 45 минут?

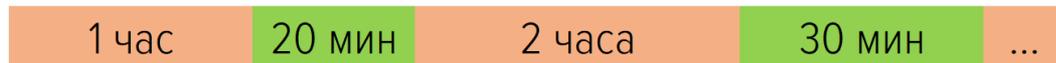
Нет. Специальный перерыв может быть разделен на несколько частей, первая из которых должна составлять не менее 15 минут, а последняя не менее 30 минут.

ВАЖНО: отдых продолжительностью до 15 минут (от 1 до 14 минут) не может считаться частью спецперерыва.

Пример 1. Вы проехали 1 час, остановились на 20 минут (не менее 15 минут), после чего проехали ещё 2 часа и решили сделать специальный перерыв, т.к. далее планируете длительное время двигаться без остановок. Раз 20 минут вы уже отдохнули, то сейчас достаточно отдохнуть не менее 30 минут. Получается 2 части спецперерыва: 20 и 30 минут.



Новые 4:30 управления



Продолжительность рабочего времени водителя

Пример 2. Вы можете проехать 1 час, остановиться на 40 минут (не менее 15 минут), после чего проехать 2 часа и для спецперерыва необходимо отдохнуть 30 минут. Получается 2 части спецперерыва: 40 и 30 минут.

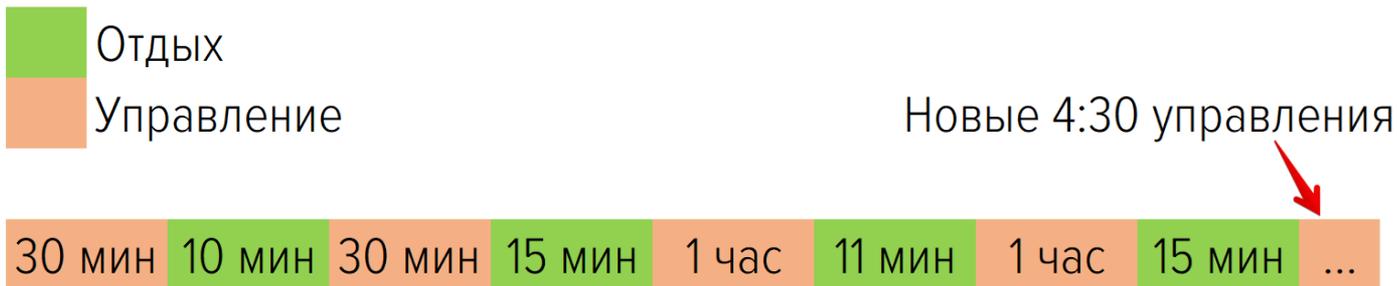


Продолжительность рабочего времени водителя

Спецперерыв при пассажирских перевозках

Иначе обстоят дела при осуществлении регулярных перевозок пассажиров и багажа в городском и пригородном сообщении. Для данных водителей автобусов спецперерыв может быть разделен на несколько частей продолжительностью не менее 10 минут, т.е. 45 минут спецперерыва можно «собрать» из отрезков по 10 минут.

Например, проехали 30 минут – отдых 10 минут, проехали 30 минут – отдых 15 минут, проехали 1 час – отдых 11 минут, проехали 1 час – отдых 15 минут. Итого, время управления составило 3 часа, отдых составил 51 минуту (не менее 45 минут), счетчик управления «обнулится», можно вновь управлять 4 часа 30 минут.

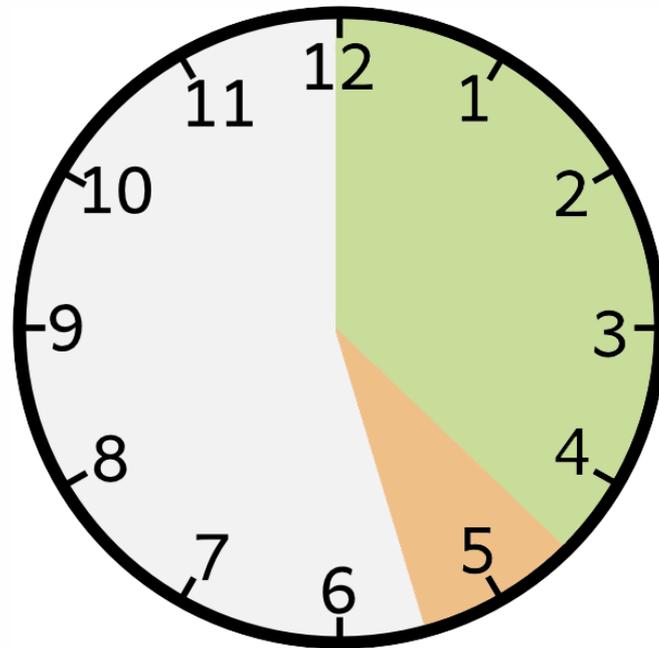


Продолжительность рабочего времени водителя

Увеличение времени управления без перерыва

Что делать если 4 часов 30 минут управления недостаточно?

По Приказу N°424 **водитель может превысить время управления автомобилем (те самые 4 часа 30 минут управления), но не более чем на 1 час, в целях следования автомобиля к конечному месту назначения или к месту БЛИЖАЙШЕЙ стоянки для отдыха.**



Подводные камни учета РТиО в тахографе

Рассмотрим две ситуации, с которыми могут столкнуться водители.

Ситуация 1

Как сообщалось выше, до 01.01.2021 г. в стране действовали другие особенности РТиО и они отличаются от требований 424 Приказа, особенно в части специального перерыва для отдыха от управления автомобилем. Так, ранее не позднее 4 часов управления водитель должен был отдохнуть 15 минут и в дальнейшем делать такие спецперерывы каждые 2 часа управления.

Именно такой алгоритм и был загружен в тахографы. 1 января 2021 года правила изменились, а тахографы и загруженный в них алгоритм остались прежними. И получилось, что вместо помощи тахографы стали вредить водителям: вместо 4 часов 30 минут управления сообщают о необходимости отдыха через каждые 2 часа управления, вместо отдыха в 45 минут требуют только 15 минут и тому подобное.

Подводные камни учета РТиО в тахографе

Часть производителей тахографов выпустили обновления алгоритмов для соответствия 424 Приказу, часть не стала ничего менять.

Необходимо обратиться в мастерские с целью обновления ПО тахографов.

В случае отсутствия актуального ПО, необходимо разъяснить водителям порядок их действий. На дисплее тахографа время управления всё также учитывается и ориентироваться стоит именно на эти данные.



Подводные камни учета РТиО в тахографе

Ситуация 2

Если водитель остановился на спецперерыв и не помнит сколько ему необходимо отдыхать (30 или 45 минут), то лучше всего будет сделать распечатку и по ней определить, было ли разделение спецперерыва на части продолжительностью более 15 минут.

Останавливаясь для спецперерыва на 45 минут (или 30 минут если было разделение на части), не забудьте указать в тахографе вид деятельности «перерыв/отдых» (символ ).



Подводные камни учета РТиО в тахографе

Тахограф обеспечивает **автоматическую регистрацию функции «Управление»** и **автоматическую регистрацию функции «Работа» при остановке** транспортного средства.

Для спецперерыва необходимо указать «перерыв/отдых» в ручную.

Внимательно смотрите, какой вид деятельности выставлен в тахографе во время спецперерыва!



Время отдыха водителей

Время отдыха – это время, в течение которого работник свободен от исполнения трудовых обязанностей и которое он может использовать по своему усмотрению.

Время отдыха водителей включает в себя:

- **перерыв для отдыха и питания**, предоставляемые в течение рабочего дня (смены),
- **ежедневный (междусменный) непрерывный отдых** (далее - ежедневный отдых),
- **еженедельный отдых**,
- **время перерыва между частями рабочего дня (смены).**



Время перерыва между частями рабочего дня (смены)

Разделение рабочего дня на части возможно для всех водителей. Разделение производится работодателем с согласия водителей.

Перерыв между частями рабочего дня (смены) устанавливается не позже чем через пять часов после начала работы.

Суммарное время перерывов между частями рабочего дня (смены) не может превышать:

- для водителей, осуществляющих регулярные перевозки пассажиров и багажа в городском и пригородном сообщении – **3 часа**,
- для остальных водителей – **5 часов**.

Перерывы между частями рабочего дня можно устанавливать не позже чем через пять часов после начала работы, зато не регламентирована их продолжительность (только суммарно 3 или 5 часов).

Время перерыва между частями рабочего дня (смены)

Пример смены, которая разделена на части отдыхом в 4 часа:



Перерыв для отдыха и питания (обед)

Перерыв для отдыха и питания (перерыв на обед) предоставляется продолжительностью от 30 минут до 2 часов.

В случае если продолжительность ежедневной работы (смены) более 8 часов, водителю могут предоставляться два перерыва для отдыха и питания общей продолжительностью не более 2 часов и не менее 30 минут, например, два перерыва по 1 часу.

Пример: суммированный учет, продолжительность ежедневной работы – 10 часов.

Вы работаете с 07:00 до 12:00, с 12:00 до 13:00 перерыв для отдыха и питания, с 13:00 до 18:00 рабочее время. За период с 07:00 по 12:00 время управления, с учетом медосмотра, проверки ТС перед выпуском на линию, погрузки и прочего, составит более 4 часов 30 минут.

Уходя на обеденный перерыв, водитель за целый час отдохнет от управления автомобилем, и спецперерыв не понадобится. Если перерыв на обед установить в период с 11:00 до 12:00, то возникает большая вероятность, что в течении рабочего времени с 12:00 до 18:00 время управления автомобилем достигнет 4 часов 30 минут и водителю придется дополнительно остановиться на спецперерыв длительностью 45 минут. А это приведёт к ненужным простоям транспортного средства.

Перерыв для отдыха и питания (обед)

Часто специальный перерыв для отдыха от управления заменяют на перерыв для отдыха и питания. **Но при этом специальный перерыв – это рабочее время, а перерыв на обед – это время отдыха.**

Также Приказом №440 для водителя допускается не пользоваться перерывом для отдыха и питания. Но, тем не менее, составитель графика водителя должен заложить этот перерыв в смену водителя. Так как это право согласно Трудовому Кодексу РФ.



Ежедневный (междусменный) непрерывный ОТДЫХ

Продолжительность ежедневного отдыха вместе со временем перерыва для отдыха и питания в течение ежедневного периода должна быть не менее двойной продолжительности времени работы в предшествующий отдыху рабочий день (смену). Это требование применимо при нормальной продолжительности рабочего времени водителя.

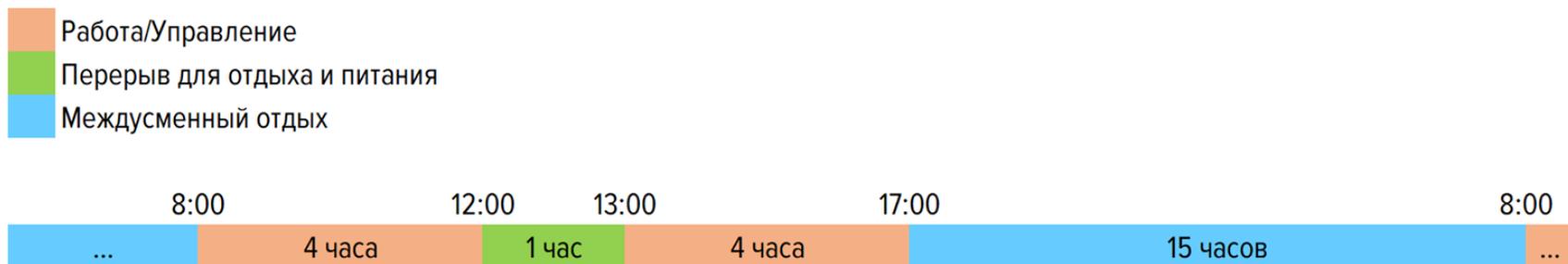
Это утверждение можно выразить более понятными словами:

Ежедневный (междусменный) отдых рассчитывается как фактическое время работы в предшествующую отдыху смену умноженное на 2. Затем из получившегося произведения вычитается продолжительность перерыва для отдыха и питания в предшествующую отдыху смену (обед).

Ежедневный (междусменный) непрерывный ОТДЫХ

Пример: график 5/2 с 08:00 до 17:00, перерыв для отдыха и питания с 12:00 до 13:00. Продолжительность ежедневной работы составит 8 часов.

Значит, отдых должен быть в два раза больше, то есть 16 часов. С 17:00 до 08:00 получаем 15 часов + 1 час перерыв на обед. Итого получаем 16 часов.

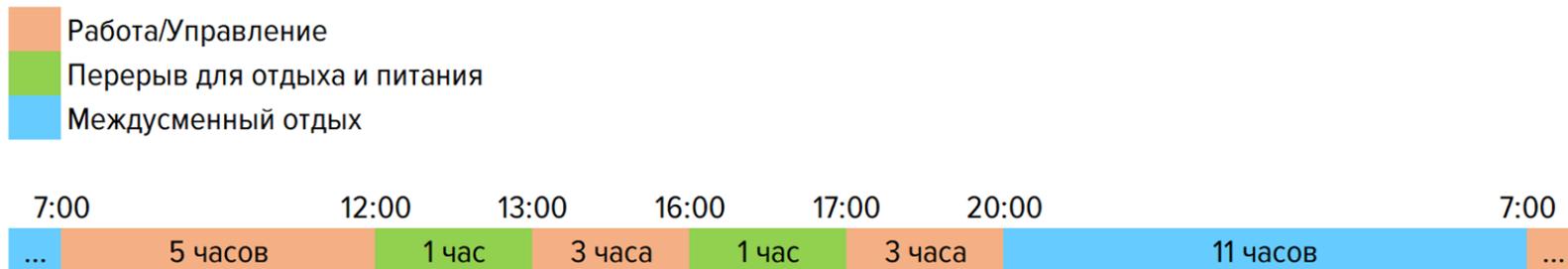


Ежедневный (междусменный) непрерывный ОТДЫХ

При суммированном учете рабочего времени продолжительность ежедневного отдыха должна быть не менее 11 часов, которые должны быть использованы до завершения ежедневного периода.

В ежедневный период (24 часа) должен входить 11 часовой ежедневный отдых.

Пойдём от обратного. С момента начала работы у нас есть 24 часа, последние 11 из которых водитель должен отдыхать. $24-11=13$ часов. То есть, начав работу в 07:00, уйти на отдых мы можем не позднее чем в 20:00 ($7+13$). Ежедневный отдых тогда составит требуемые не менее 11 часов (с 20:00 до 07:00).



Ежедневный (междусменный) непрерывный отдых

Ежедневный отдых продолжительностью не менее 11 часов возможно сократить. Допускается сокращение этого времени до не менее 9 часов.

Но сокращать таким образом разрешается не более трех раз между завершением одного еженедельного отдыха и началом следующего. А также допускается деление ежедневного отдыха на две и более части, первая из которых имеет продолжительность не менее 3 часов, а последняя не менее 9 часов.

ПРИМЕР:

Вы индивидуальный предприниматель, сами за рулем и везёте груз зимой из Хабаровска в Новосибирск. Где-то в течении рейса остановились на ночлег в машине. **Ежедневный отдых должен быть не менее 11 часов.**

Вы отдохнули уже 9 часов, вокруг темнота, тайга, мороз, инфраструктуры никакой. Вам не обязательно ещё 2 часа «греть улицу» и тратить топливо. **Вы можете продолжить рейс уже после 9 часов непрерывного отдыха. И так Вы можете поступить три раза в течение периода между завершением одного еженедельного отдыха и началом следующего.** И так Вы поступаете допустим все три ночи подряд. На четвертый день Вы также продолжаете свое путешествие.

Ежедневный (междусменный) непрерывный отдых

Разделение ежедневного отдыха

ПРИМЕР:

Вы выехали в 05:00, проехали уже 4 часа и в 09:00 остановились в кафе на обед. В 10:00 продолжили движение. В 11:00 узнаете по радиации, что трасса впереди встала. ДТП, занесло снегом и тому подобное. Вы находите ближайшую стоянку и ожидаете, когда возобновят движение. Устранение занимает 4 часа.

В 15:00 возобновляете движение и в 20:00 встаете на ночлег. Все короткие 9 часовые ежедневные отдыхи вы уже использовали, но есть возможность вновь использовать 9 часовой ежедневный отдых.

В данном случае было «разделение ежедневного отдыха на две и более части, первая из которых имеет продолжительность не менее 3 часов, а последняя не менее 9 часов». Первая часть отдыха была с 11:00 до 15:00, а вторая с 20:00 до 05:00 (4 и 9 часов соответственно).

Разделение ежедневного отдыха и рабочего дня

В чем отличия между разделением ежедневного отдыха и разделением рабочего дня на части?

1. Разделение ежедневного отдыха может быть в любое время в течении ежедневной работы (смены). В случае с разделением рабочего дня на части перерыв может начинаться не позднее 5 часов с начала работы.
2. Максимальная продолжительностей частей разделенного ежедневного отдыха не ограничена. Но общая длительность частей разделенной смены может быть не более 3 часов для водителей, осуществляющих регулярные перевозки пассажиров и багажа в городском и пригородном сообщении, и не более 5 часов для остальных водителей.
3. А вот минимальная продолжительность частей ежедневного отдыха ограничена. Первая часть должна быть не менее 3 часов, а последняя не менее 9 часов. В то же время, длительности частей разделенной смены не ограничены в минимальной продолжительности и фактически могут быть равны 1 минуте.

Разделение ежедневного отдыха

Единственный нюанс, который следует учитывать при разделении ежедневного отдыха на части - **последняя часть отдыха длительностью не менее 9 часов должна входить в ежедневный период.**

Пример:

работу мы начали в 05:00, следовательно, на 9-часовой отдых мы обязаны встать не позднее 20:00. При этом продолжительность первой части может быть любой (от 3 до 11 часов в нашем случае). К примеру, первая часть ежедневного отдыха составила 8 часов (с 11:00 до 19:00). В 19:00 мы продолжили движение, но двигаться мы сможем только до 20:00, после чего обязаны встать на 9 часовой отдых.

Разумнее будет сделать остановку еще на 3 часа до 22:00. Ежедневный отдых составит тогда 11 часов, и в любое время после 22:00, на свое усмотрение, мы можем начать новый рабочий день.

Достаточно для себя запомнить, что **ежедневный непрерывный отдых должен составлять 11 часов. Но если очень хочется, то три раза можно сократить до 9 часов.**



Экипаж

В части рабочего времени у водителей экипажа нет отличий от водителей «одинок». Они также могут управлять каждый по 9 часов в день, два раза в неделю по 10 часов. А вот в части ежедневного отдыха различия имеются.

В отличие от «одинок», у водителей экипажа ежедневный период равен не 24 часам, а может быть увеличен до 30 часов. И до завершения этого ежедневного периода водители экипажа обязаны использовать одновременно и полностью ежедневный отдых продолжительностью не менее 9 часов. То есть, теоретически, начав работу в 08:00 понедельника, экипаж может встать на ежедневный отдых не позднее 05:00 вторника.

Еще одним плюсом экипажа является возможность не стоять специальные перерывы 45 минут, так как, при достижении 4 часов 30 минут управления одним водителем, он может просто поменяться местами со вторым водителем и продолжить управление еще на 4 часа 30 минут.

Но в этом и предназначение экипажей: как можно в более короткий срок доставить груз/пассажира до конкретного пункта.

Еженедельный отдых

Еженедельный отдых должен составлять не менее 45 часов. Этот отдых должен начинаться не позднее шестого ежедневного периода, наступающего с момента завершения предыдущего еженедельного отдыха.

Если коротко, то с момента как вы вышли на работу после двух выходных дней, вы можете отработать не более шести смен, после чего должны пойти вновь отдыхать не менее 45 часов. Работать подряд семь и более дней запрещается.

ИСКЛЮЧЕНИЕ: Вы можете сократить 45 часов отдыха до не менее 24 часов, но только один раз в течение двух календарных недель подряд.

Отработали шесть дней, сутки отдохнули, вышли еще на шесть дней, но теперь придётся отдыхать не менее 45 часов.

Также междуменный (ежедневный) может быть замещен еженедельным отдыхом. Это значит, что вам не требуется сначала отдыхать 15 часов междуменного (ежедневного) отдыха, а затем, последовательно, отдыхать 45 часов еженедельного отдыха. Допускается отдыхать только 45 часов еженедельного отдыха.

Еженедельный отдых

Разница времени, на которое сокращен еженедельный отдых, в полном объеме должна быть использована водителем на отдых от управления автомобилем. **Использована она должна быть в течение трех подряд календарных недель после окончания календарной недели, в которой еженедельный отдых был сокращен.** Этот период отдыха должен быть присоединен к ежедневному отдыху продолжительностью не менее 9 часов или очередному еженедельному отдыху.

Отдохнули вместо 45 часов только 24 часа, будьте готовы «доотдыхать» оставшийся 21 час в течение следующих трех недель. Причем этот 21 час необходимо будет прибавить либо к ежедневному отдыху (в сумме не менее 30 часов), либо к еженедельному отдыху (в сумме не менее 66 часов).

Экипаж может сокращать еженедельный отдых до не менее 24 часов хоть каждую неделю при условии, что компенсирует все в течение следующих трех недель.